Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«07» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	суп молочный с крупой (рис), с маслом	300		203	5	10	24
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	81	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
		1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
Завтрак 2	фрукты	847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	21	суп картофельный	300		178	3	7	27
	2 блюдо	40	пудинг из говядины	120		252	21	18	2
	гарнир	62	капуста тушеная	200		147	4	7	18
	сладкое	68	кисель	200		117	0	0	29
	хлеб бел.	81	хлеб	60		141	5	0	30
	хлеб черн.								