



Утверждаю

Заведующий И.А. Пислуковский

«01» 12. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	суп молочный с мак. Изд	250		182	7	7	24
	гор.напиток	ф	горячий шоколад	200		113	1	3	20
	хлеб		хлеб пшеничный	50		131	3	2	25
			746	сдоба	100		293	7	4
Завтрак 2	фрукты	847	мандарины	100		40	0	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	170	борщ со свежей капустой и картофелем	250		103	2	5	125
	2 блюдо	286	тефтели мясные	80		223	12	13	15
	гарнир	688	макароны отворные	200		202	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.			50		131	3	2	25
	хлеб черн. напиток		943	чай с сахаром	200		28	0	14