



Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«02» 12. 2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390	каша манная молочная жидкая	200		159	6	6	20	
	гор.напиток	883	кисель	200		90	0	0	24	
	хлеб		хлеб пшеничный	50		131	3	2	25	
Завтрак 2		ф	йогурт	200		120	9	4	12	
	фрукты	847	мандарины	100		40	0	0	8	
Обед	закуска									
	1 блюдо	187	щи со свежей капусты и картофелем	250		85	2	5	8	
	2 блюдо	532	мясо отварное	100		150	28	4	1	
	гарнир	679	каша рассыпчатая гречневая	200		307	10	7	48	
	сладкое									
	хлеб бел.				50		131	3	2	25
	хлеб черн.									
напиток		943	чай с сахаром	200		28	0	0	14	