Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«03» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	417	макароные отварные с овощами	170		145	50	1	33
	гор.напиток	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	847	банан	100		187	3	1	41
Обед	закуска	33	салат из свеклы	100		94	1	7	8
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	250		167	9	8	14
	2 блюдо								
	гарнир	645	плов из говядины	200		691	41	54	5
	сладкое	943	Чай с сахаром	200		28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								