Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«08» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	запеканка из творога со сгущенным молоком	200		563	38	19	61
	гор.напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб	81	хлеб пшеничный	60		141	5	0	30
		1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
Завтрак 2	фрукты	847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	борщ с квашенной капустой и картофелем	300		139	3	7	16
	2 блюдо								
	гарнир	38	азу	250		323	16	16	28
	сладкое	66	компот из смеси сухофруктов	200		112	0	0	28
	хлеб бел.	81	хлеб	60		141	5	0	30
	хлеб черн.								