Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«10» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		261	6	10	38
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	3	бутерброд с маслом	40		233	8	14	20
		78	кисломолочный напиток	200		101	6	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	18	суп картофельный с бобовыми	300		156	4	6	22
	2 блюдо	35	поджарка из говядины	100		227	19	15	4
	гарнир	56	макаронные изделия отварные	200		240	7	6	40
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	0	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								