Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«13» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	омлет натуральный, с маслом	120		192	11	15	2
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
		85	ватрушка с творогом	100		292	7	8	49
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	салат свекольный с горошком	100		94	1	7	8
	1 блюдо	24	суп с крупой (пшенная)	300		165	4	6	24
	2 блюдо	43	запеканка картофельная с субпродуктами с маслом	300		485	29	26	33
	гарнир								
	сладкое	69	кисель	200		101	0	0	25
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								