Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«14» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	33	котлеты рыбные любительские	100		170	13	9	11
	гор.напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб								
		1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
		60	картофельное пюре	200		187	4	7	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	15	Щи из свежей капусты с картофелем	300		95	3	5	8
	2 блюдо	44	Цыплята, тушенные с морковью и репой	300		323	21	19	17
	гарнир								
	сладкое	79	Сок фруктовый (овощной)	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	60		81	5	0	30
	хлеб черн.								