Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«16» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	суп молочный с мак. изделиями, с маслом	300		208	6	9	25
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	20		47	2		10
		4	горячий бутерброд с сыром, с маслом	40/20/10		233	8	14	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33	салат свекольный	100		94	1	7	8
	1 блюдо	14	свекольник со сметаной	300		108	5	4	12
	2 блюдо	30	рыба запеченая	120		193	15	10	10
	гарнир	61	картофель жареный (из отварного)	200		315	5	18	34
	сладкое	68	кисель	200		117		29	
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		121	4		26
	хлеб черн.								