Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«17» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	46	Фрикадельки из бройлеров-цыплят, с маслом	125		290	16	22	8
	гор.напиток	76	Какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
		58	Рис отварной	200		271	5	6	49
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	19	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		135	3	3	24
	2 блюдо	39	Говядина, тушенная с капустой	250		268	19	15	15
	гарнир	33	салат свекольный	100		94	1	7	8
	сладкое	80	Напиток из плодов сушеных фруктов	200		62	1	0	14
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								