Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«20» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша вязкая молочная из пшенной крупы, с маслом	70		233	8	14	20
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
		5	Яйца вареные	40		58	5	4	0
		3	Бутердроб с сыром, с маслом	40		94	3	0	20
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	Борщ с картофелем	250		135	4	7	15
	2 блюдо	35	поджарка из говядины	100		227	19	15	4
	гарнир	60	Картофельное пюре	200		187	4	7	27
	сладкое	79	Сок фруктовый (овощной),	200		94	1	0	2
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								