Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«22» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	пудинг из творога с молоком сгущенным	20\50		557	29	23	59
	гор.напиток	75	Чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40\10		151	3	8	20
Завтрак 2	фрукты	64	мандарины	150		68	0	0	15
Обед	закуска	33	салат свекольный	100		94	1	7	8
	1 блюдо	16	рассольник домашний, со сметаной	300\10		124	3	8	11
	2 блюдо	31	рыба запеченная с кортофелем	280		380	22	20	28
	гарнир								
	сладкое	70	кисель	200		139	0		35
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								