Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«24» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	Котлеты рубленые из птицы, с маслом	100		271	16	17	13
	гор.напиток	77	Кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
		57	Каша гречневая	200		200	6	7	30
Завтрак 2	фрукты	847	яблоки	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	250		122	2	5	17
	2 блюдо	28	Поджарка из рыбы с луком	120		245	23	14	7
	гарнир	60	Картофельное пюре	200		187	4	7	27
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200		131	1	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								