Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«27» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 27 | суп молочный с крупой рис, с маслом | 300 | | 203 | 5 | 10 | 24 |
| | гор.напиток | 75 | чай с молоком | 200 | | 102 | 4 | 3 | 15 |
| | хлеб | 3 | бутерброд с сыром, с маслом | 40 | | 233 | 8 | 14 | 20 |
| | | 5 | яйца вареные | 40 | | 58 | 5 | 4 | 0 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 64 | яблоки | 150 | | 68 | 0 | 0 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 21 | суп картофельный со сметаной | 300 | | 178 | 3 | 7 | 27 |
| | 2 блюдо | 40 | пудинг из говядины | 120 | | 252 | 21 | 18 | 6 |
| | гарнир | 62 | капуста тушеная | 200 | | 147 | 4 | 7 | 18 |
| | сладкое | 79 | сок фруктовый | 200 | | 94 | 1 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | 81 | хлеб пшеничный | 60 | | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |