Утверждаю

Заведующий _____ Целуховский И.А.

«28» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	запеканка из творога со сгущенным молоком	200		563	38	19	61
	гор.напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб	2	бутерброд с джемом	40		217	3	8	34
Завтрак 2	фрукты	64	мандарины	150		68	0	0	15
Обед	закуска	33	салат из свеклы	100		94	1	7	8
	1 блюдо	12	борщ с капустай и картофелем, со сметаной	300		139	3	7	16
	2 блюдо	38	азу	250		323	16	16	28
	гарнир								
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	5	0	30
	хлеб черн.								