Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«29» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	41	котлеты из говядины	100		238	15	16	9
	гор.напиток	77	кофейный с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
		60	картофельное пюре	200		187	4	7	27
Завтрак 2	фрукты	64	мандарины	150		68	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	суп из овощей	300		148	5	6	20
	2 блюдо	29	рыба запеченная с морковью	120		156	14	9	5
	гарнир	58	рис отварной	200		271	5	6	49
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	5	0	30
	хлеб черн.								