Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«23» 12.2021г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	Омлет с сыром, с маслом	120		264	14	22	3
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	хлеб пшеничный	20		47	2	0	10
		83	булочка	100		264	8	4	48
Завтрак 2	фрукты	847	мандарины	100		40	0	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	суп картофельный с рыбой	250		148	7	5	19
	2 блюдо	37	мясо тушеное с овощями в соусе	250		291	19	16	17
	гарнир	67	компот из плодов или ягод	200		128	0	0	32
	сладкое								
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								