

Утверждаю

Целуковский И.А.

«17» 01.2022г.



Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндаг

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	58	рис отварной	200		271	6	49
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	19
	хлеб	81	хлеб пшеничный	40		94	0	20
		46	фрикадельки из бройлеров-цыплят	120		290	22	8
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо	19	суп картофельный с макаронными изделиями	300		135	3	24
	2 блюдо	39	говядина, тушенная с капустой	250		268	15	15
	гарнир							
	сладкое	80	напиток из плодов	200		62	0	14
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	0	20
	хлеб черн.							