Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«19» 01.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чинзят

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Биточки рыбные, с маслом	105		161	14	9	7
	гор.напиток	73	Чай с сахаром	217		47	0	0	12
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
		62	Капуста тушеная	150		110	3	5	14
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	23	Суп-лапша домашняя, с курицей	250		168	8	10	12
	2 блюдо	36	Говядина в кисло-сладком соусе	100		175	15	10	7
	гарнир	59	Каша перловая рассыпчатая	150		200	4	5	35
	сладкое	66	Компот из смеси сухофруктов	200		112	0		28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								