

Утверждаю

Целуковский И.А.

«21» 01.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	омлет с сыром, с маслом	120		264	22	3
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	19
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	50		117	0	25
		83	булочка	100		264	4	48
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	15
Обед	закуска							
	1 блюдо	22	суп картофельный с рыбой	300		177	6	22
	2 блюдо	37	мясо тушеное с овощами в соусе	250		291	16	17
	гарнир							
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	0	25
хлеб черн.								

