Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«25» 01.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чигла

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	суп молочный с крупой рис, с маслом	300		203	5	10	24
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
		5	яйца вареные	40		58	5	4	0
		87	печенье нарезное (пром. Производство)	30		124	3	3	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	21	суп картофельный, со сметаной	300		178	3	7	27
	2 блюдо	40	пудинг из говядины	120		252	21	18	2
	гарнир	62	капуста тушеная	200		147	4	7	18
	сладкое	68	кисель	200		117	0	0	29
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								