Утверждаю

Заведующий Белуковский И.А.

«26» 01.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	запеканка из творога со сгущенным молоком	200		563	38	19	61
	гор.напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб								
		78	йогурт	200		101	6	5	8
		2	бутерброд с повидлом	40		217	3	8	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	12	борщ с капустой и картофелем, со сметаной	300		139	3	7	16
	2 блюдо	38	азу	250		323	16	16	28
	гарнир								
	сладкое	66	компот из смеси сухофруктов	200		112	0	0	28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								