

Утверждаю

Заведующий  
И.А. Луковский  
28» 01.2022г.



Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		261	6	38
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	15
	хлеб	2	бутерброд с повидлом	40		217	3	34
Завтрак 2	фрукты	78	йогурт	200		101	6	8
Обед	закуска							
	1 блюдо	18	суп картофельный с бобовыми	300		156	4	22
	2 блюдо	35	поджарка из говядины	100		227	19	4
	гарнир	56	макаронные изделия отварные	200		240	7	40
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	4	30
	хлеб черн.							