

Утверждаю

Заведующий И.А. Дудковский

01.2022г.

Филиал МБОУ «Кандагская средняя школа» в с. Чиндаг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47	омлет натуральный, с маслом	120		192	11	2
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	19
	хлеб	81	хлеб пшеничный	40		94	3	20
			булочка	100		292	7	49
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	15
Обед	закуска							
	1 блюдо	24	суп с крупой пшеничной	300		165	4	24
	2 блюдо	43	запеканка картофельная с субпродуктами	300		485	29	33
	гарнир							
	сладкое	69	кисель	200		101	0	25
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	60		141	4	30
	хлеб черн.							

