

Утверждаю

Филиал МБОУ «Канлатская средняя школа» в с. Чиндат

Заведующий

Педучастковский И.А.



« 02.2022г. »

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	60	картофельное пюре	200		187	4	7	27
	гор. напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
			33	котлеты рыбные любительские	100		170	13	9
Завтрак 2		90	печенье	40		181	3	6	29
	фрукты	64	мандарины	150		68	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	15	щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	300		95	3	5	8
	2 блюда	44	цыпленок, тушеные с морковью гарнир	300		323	21	19	17
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								

