

Утверждаю

Заведующий Кандакским И.А.

07» 02.2022г.



Филиал МБОУ «Кандакская средняя школа» в с.Чиндаг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша вязкая молочная из пшенной крупы, с маслом	150		176	4	24
	гор.напиток	77	кофейный напиток с молоком	200		95	3	14
	хлеб							
		3	бутерброд с сыром и маслом	40		233	8	20
Завтрак 2		78	йогурт	200		101	6	8
	фрукты	64	яблоки	150		68	0	15
Обед	закуска							
	1 блюдо	13	борщ с картофелем	250		135	4	15
	2 блюдо	42	печень по строгоновски	100		161	13	4
	гарнир	60	картофельное пюре	200		187	4	27
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	20
хлеб черн.								