

Утверждаю



Заведующий И.А. Ковский И.А.
« 02.2022г.»

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Биточки рыбные, с маслом	105		161	14	7
	гор.напиток	73	Чай с сахаром	217		47	0	12
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	40		94	3	20
		62	Капуста тушеная	150		110	3	14
		87	печенье	30		124	3	22
Завтрак 2	фрукты	64	мандарины	150		68	0	15
Обед	закуска							
	1 блюдо	23	Суп-лапша домашняя, с курицей	250		168	8	12
	2 блюдо	36	Говядина в кисло-сладком соусе	100		175	15	7
	гарнир	59	Каша перловая рассыпчатая	150		200	4	35
	сладкое	66	Компот из смеси сухофруктов	200		112	0	28
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	20
	хлеб черн.							