Утверждаю

Заведующий _____ Целуковский И.А.

«09» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	49	пудинг из творога, с молоком сгущенным	200		557	29	23	59
	гор.напиток								
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
		78	кисломолочный напиток (кефир)	200		101	6	5	8
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	16	рассольник домашний, со сметаной	250		146	2	7	19
	2 блюдо	31	рыба запеченная с картофелем	240		326	19	17	24
	гарнир								
	сладкое	69	кисель	200		101	0	0	25
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								