Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«10» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	48	омлет с сыром, с маслом	120		264	14	22	3
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
		83	булочка	100		264	8	4	48
		103	йогурт	200		101	6	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	22	суп картофельный с рыбой	300		177	8	6	22
	2 блюдо	37	мясо тушеное с овощами в соусе	250		291	19	16	17
	гарнир								
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								