

Утверждаю

Заведующий И.А. Глушковский

«11» 02.2022г.



Филиал МБОУ «Канлатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	Котлеты рубленые из птицы, с маслом	100		271	16	13
	гор.напиток							
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		151	3	20
		78	кисломолочный напиток (кефир)	200		101	6	8
		57	Каша гречневая	200		200	6	30
Завтрак 2	фрукты	847	мандарин	100		47	0	10
Обед	закуска							
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	250		122	2	17
	2 блюдо	28	Поджарка из рыбы с луком	120		245	23	7
	гарнир	60	Картофельное пюре	200		187	4	27
	сладкое	67	Компот из плодов или ягод сушеных	200		131	1	32
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	25
	хлеб черн.							