

Утверждаю

Заведующий Школы № 10 Кандалакшского И.А.

«15» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандалакшская средняя школа» в с.Чиндаг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	50	запеканка из творога со сгущенным молоком	200		563	19	61
	гор.напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	12
	хлеб			200		101	5	81
			78	йогурт	200		217	8
Завтрак 2	фрукты	2	бутерброд с повидлом, маслом	40				
Обед	закуска							
	1 блюдо	12	борщ с капустой, картофелем и сметаной	300		139	7	16
	2 блюдо	38	азу	250		323	16	28
	гарнир							
	сладкое	66	компот из смеси сухофруктов	200		112	0	28
	хлеб бел.	81	Хлеб пшеничный	50		117	4	25
	хлеб черн.							