

Утверждаю

Заведующий И.А. Дудковский

«18» 02.2022г.



Филиал МБОУ «Канатская средняя школа» в с. Чиндаг

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 47 | омлет натуральный, с маслом | 120 | | 192 | 11 | 2 |
| | гор.напиток | 76 | какао с молоком | 200 | | 123 | 4 | 19 |
| | хлеб | 81 | хлеб пшеничный | 40 | | 94 | 3 | 20 |
| | | | 85 | булочка | 100 | | 292 | 7 |
| Завтрак 2 | фрукты | 847 | мандарин | 100 | | 47 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 24 | суп с крупой пшеничной | 300 | | 165 | 4 | 24 |
| | 2 блюдо | 43 | запеканка картофельная с субпродуктами | 300 | | 485 | 29 | 33 |
| | гарнир | | | | | | | |
| | сладкое | 69 | кисель | 200 | | 101 | 0 | 25 |
| | хлеб бел. | 81 | хлеб пшеничный | 60 | | 141 | 4 | 30 |
| | хлеб черн | | | | | | | |