Утверждаю

Заведующий _____ Белуковский И.А.

«21» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	60	картофельное пюре	200		187	4	7	27
	гор.напиток	73	чай с сахаром	200		47	0	0	12
	хлеб	1	бутерброд с маслом	40		151	3	8	20
		33	котлеты рыбные любительские	100		170	13	9	11
		90	печенье	40		181	3	6	29
Завтрак 2	фрукты	847	мандарин	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	15	щи со свежей капусты с картофелем, со сметаной	300		95	3	5	8
	2 блюдо	44	цыплята, тушенные с морковью	300		323	21	19	17
	гарнир								
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								