Утверждаю

Заведующий Целуковский И.А.

«22» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	запеканка рисовая с творогом, с маслом	200		363	9	13	50
	гор.напиток	77	кофейный напиток с молоком	200		95	3	3	14
	хлеб								
		2	бутерброд с джемом	40		217	3	8	34
		103	йогурт	200		101	6	5	8
Завтрак 2	фрукты	847	мандарин	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	20	суп картофельный с клецками	300		232	6	8	35
	2 блюдо	34	бефстроганов	100		212	15	15	4
	гарнир	56	макаронные изделия отварные	200		240	7	6	40
	сладкое	67	компот из плодов	200		126	1	0	31
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								