Утверждаю

Заведующий _____ Полуковский И.А.

«24» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с.Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	суп молочный с макаронными изделиями,	300		208	6	9	25
	гор.напиток	75	чай с молоком	200		102	4	3	15
	хлеб								
		4	горячий бутерброд с сыром, с маслом	40		233	7	14	20
		5	Яйца вареные	40		58	5	4	0
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	14	свекольник	300		108	5	4	12
	2 блюдо	30	рыба запеченная	120		193	15	10	10
	гарнир	61	картофель жареный (из отварного)	200		315	5	18	34
	сладкое	68	кисель	200		117	0	0	29
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								