

Утверждаю

Заведующий Целиковской И.А.

«25» 02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	58	рис отварной	200		271	5	6	49
	гор.напиток	76	какао с молоком	200		123	4	4	19
	хлеб	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
		46	фрикадельки из бройлеров-цыплят	120		290	16	22	8
Завтрак 2	фрукты	847	мандарин	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	19	суп картофельный с мак. изделиями	300		135	3	3	24
	2 блюдо	39	говядина, тушёная с капустой	250		268	19	15	15
	гарнир								
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0	22
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	хлеб черн.								

