

Утверждаю

Заведующий И.А.

02.2022г.

Филиал МБОУ «Кандатская средняя школа» в с. Чиндат

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	каша вязкая молочная из пшениной крупы, с маслом	150		176	4	24
	гор.напиток	77	кофейный напиток с молоком	200		95	3	14
	хлеб							
			3	бутерброд с сыром и маслом	40		233	8
Завтрак 2	фрукты	64	яблоки	150		68	0	15
Обед	закуска							
	1 блюдо	13	борщ с картофелем	250		135	4	15
	2 блюдо	42	печень по-строгановски	100		161	13	4
	гарнир	60	картофельное пюре	200		187	4	27
	сладкое	79	сок фруктовый	200		94	1	0
	хлеб бел.	81	хлеб пшеничный	40		94	3	0
	хлеб черн.							

